

L'elenco che segue riporta le patologie e le condizioni che prevedono la sospensione dalla donazione, come previsto dagli allegati al D.M. 5 marzo 2005.

Agopuntura

Quattro mesi, anche se eseguita da professionisti qualificati con l'utilizzo di aghi usa e getta.

Alcoolismo cronico

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Allergia ai farmaci, con particolare riguardo alla penicillina (solo se presente reazione allergica)

Sospensione per un anno, dopo l'ultima esposizione.

Assunzione di sostanze farmacologiche non prescritte

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Si applica per ogni antecedente uso non prescritto di sostanze farmacologiche per via intramuscolare, endovenosa o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive, comprese sostanze stupefacenti, steroidi od ormoni a scopo di culturismo fisico.

In alcuni casi la sospensione può essere temporanea, a giudizio del medico.

Body piercing

Quattro mesi, anche se eseguita da professionisti qualificati con l'utilizzo di aghi usa e getta.

Coinvolgimento in epatiti post trasfusionali

Sospensione permanente.

Comportamento sessuale ad alto rischio di contrarre malattie infettive trasmissibili con il sangue

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Convivenza negli ultimi 12 mesi con ammalati

Variabili a seconda delle condizioni del convivente:

- . epatite B: 4 mesi;
- . altri epatitici: un anno;
- . HBsAg positivi: variabile a seconda dell'esito di determinati esami;
- . anti HCV positivi: nessuna;
- . anti HIV positivi: nessuna;
- . tossicodipendenti, prostitute, ecc.: nessuna;
- . malattie esantematiche, parotite, mononucleosi, pertosse: 4 settimane.

Convulsioni

Sospensione permanente, per la protezione della salute del donatore.

Convulsioni diverse da quelle febbrili infantili, ad eccezione di quelle per le quali sono trascorsi tre anni dall'ultima terapia anticonvulsiva senza ricadute.

Cure odontoiatriche / Terapie dentali

Rinvio per periodi di tempo di durata variabile:

- cure di minore entità da parte del dentista od odontoigienista: 48 ore
- estrazione, devitalizzazione o interventi analoghi: una settimana
- interventi maggiori (ad es. estrazione di ottavo incluso): un mese

Diabete se insulino-dipendente

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Droghe, assunzione di

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Si applica per ogni antecedente uso non prescritto di sostanze farmacologiche per via intramuscolare, endovenosa o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive, comprese sostanze stupefacenti, steroidi od ormoni a scopo di culturismo fisico.

In alcuni casi la sospensione può essere temporanea, a giudizio del medico.

Ematologica, malattia grave o cronica

Sospensione permanente.

Emorragia, tendenza anomala all'

Sospensione permanente, per la protezione della salute del donatore.

Endoscopia o uso di catetere (compresa e artroscopia, laparoscopia, elettromiografia)

Sospensione temporanea per 4 mesi.

Epatiche, affezioni attive, croniche o recidivanti

Affezioni epatiche attive, croniche o recidivanti: sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

. Epatite A: Sospensione temporanea per 6 mesi dopo la guarigione clinica.

. Epatite B: Dopo guarigione e acquisita immunità: 1 anno. Eccetto persone divenute HBsAg negative e HBsAb positive.

. Epatite C: sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Epatite infettiva ad eziologia indeterminata: sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Epatiti

Affezioni epatiche attive, croniche o recidivanti: sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

. Epatite A: Sospensione temporanea per 6 mesi dopo la guarigione clinica.

. Epatite B: Dopo guarigione e acquisita immunità: 1 anno. Eccetto persone divenute HBsAg negative e HBsAb positive.

. Epatite C: sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Epatite infettiva ad eziologia indeterminata: sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Epilessia

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Esposizione accidentale al sangue o a strumenti contaminati da sangue

Sospensione temporanea per 4 mesi.

Età

Si può donare in età compresa fra i 18 ed i 65 anni.

Il reclutamento di un nuovo donatore di età superiore a 60 anni, così come la donazione di sangue da parte di donatori abituali di età superiore ai 65 anni, può essere autorizzata dal medico responsabile della procedura di selezione.

Farmaci, assunzione di

FARMACO SOSPENSIONE

acido salicilico (Aspirina), assunto negli ultimi 5 giorni nessuna; per i donatori di piastrine la sospensione è di 7 giorni

acido salicilico (Cardioaspirina), assunto permanentemente permanente, a meno che sia assunto per la profilassi delle malattie cardiovascolari ma in assenza di danno all'organo

anoresizzanti, assunti nel mese precedente la donazione un mese

antibiotici, assunti per acne o profilassi 15 giorni dalla sospensione della terapia

antibiotici, assunti per infezione 15 giorni dalla sospensione della terapia

antinfiammatori, antipiretici, analgesici (Voltaren, Brufen, Moment, Fastum, Aulin, Novalgina,)

nessuna sospensione

antimalarici, profilassi in zona endemica 6 mesi dal termine dell'assunzione

antimicotici 15 giorni dalla sospensione della terapia

antineoplastici, anche se assunti in trials come controlli permanente

antistaminici

(Zirtec, Zediten, Clarityn,) nessuna sospensione

diuretici (Lasix, Igroton,) nessuna sospensione

farmaci dell'apparato gastroenterico (Plasil,) due giorni

opoterapia, terapia con GH non ottenuto da DNA ricombinante permanente

opoterapia, terapia ormonale sostitutiva nessuna, purché sia in fase di mantenimento

psicolettici, antidepressivi temporanea: 3 mesi dalla sospensione della terapia e valutazione del medico

steroidi

(Clenil, Becotide, Bentelan, Urbason, Deltacortene, Flebocortid,) un mese

steroidi anabolizzanti permanente, se assunti senza prescrizione medica

Febbre oltre i 38°

Sospensione temporanea per due settimane, dopo la cessazione dei sintomi.

Gastrointestinale, affezione attiva, cronica o recidivante

Sospensione permanente.

Glomerulonefrite acuta

Sospensione per 5 anni dalla completa guarigione.

Glomerulonefrite cronica e pielonefrite

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Gravidanza

Inidoneità temporanea fino ad un anno dopo il parto.

HIV 1 - 2

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

HTLV I / II

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Immunoprofilassi

Sospensione per periodi di tempo di durata variabile.

Rinvio per 48 ore, sempre che i soggetti vaccinati risultino asintomatici e afebrili, per la somministrazione di vaccini costituiti da virus, batteri, rickettsie uccisi o inattivati o da tossoidi, quali contro:

- epatite A o B (per immunoprofilassi);
- rabbia (per immunoprofilassi - se il vaccino è stato somministrato dopo morsicatura l'esclusione è per un anno);
- tetano;
- difterite;
- pertosse;
- febbre tifoide e paratifoide;
- colera;
- febbre delle Montagne Rocciose;
- influenza;
- poliomielite (iniezione);
- peste.

Rinvio di 4 settimane, in caso di somministrazione di vaccini costituiti da virus o batteri viventi attenuati quali:

- BCG;
- antivaiole;
- antipolio (orale);
- antimorbillo;
- antiparotite;
- antirosolia;
- antifebbre gialla.

Rinvio di tre mesi, in caso di somministrazione di sieri di origine animale.
Nessuna esclusione per i vaccini dell'encefalite da zecche, se il soggetto sta bene e non vi è stata esposizione.

Influenzale, affezioni di tipo

Sospensione temporanea per due settimane, dopo la cessazione dei sintomi.

Interruzione di gravidanza

Sospensione temporanea per 6 mesi dopo l'interruzione di gravidanza.

Interventi chirurgici

Sospensione variabile in funzione del tipo di intervento:

- . ambulatoriali minori: una settimana dopo guarigione della ferita e valutazione dell'intervento in presenza della documentazione (le biopsie rientrano in questa casistica e vanno valutate consultando i risultati degli esami istologici);
- . maggiori (oltre una settimana di ricovero): 4 mesi dopo la guarigione.

Ipertensione

Durata della sospensione a giudizio del medico responsabile della selezione, che può avvalersi di consulenza specialistica prima della donazione.

Ipotensione stabile

Sospensione permanente.

Malaria

Rinvio per periodi di tempo di durata variabile:

Per chi ha vissuto in area malarica per i primi cinque anni di vita: sei mesi dall'ultima visita nell'area di endemia malarica, purché siano negativi i test immunologici. Se i risultati dei test sono positivi, il soggetto è permanentemente escluso dalla donazione di cellule ematiche.

Se non sono disponibili i test immunologici e non ha mai avuto sintomi della malattia, sospensione di almeno tre anni dall'ultima visita nell'area di endemia.

Per tutti i soggetti che abbiano visitato una zona ad endemia malarica, sospensione di sei mesi dal ritorno, se non hanno sofferto di episodi febbrili durante la visita o dopo il ritorno. Chi ha, invece, sofferto di episodi febbrili può essere accettato in presenza di negatività dei test immunologici sei mesi dopo essere divenuti asintomatici e dopo la cessazione della terapia.

Se i test immunologici non sono disponibili, il soggetto può essere accettato quale donatore soltanto dopo un periodo minimo di tre anni dal ritorno della zona endemica.

Soggetti che abbiano sofferto di malaria, diagnosticamente accertata, devono essere sospesi dalla donazione sino alla scomparsa dei sintomi e sino al termine del trattamento terapeutico. Per i primi

tre anni possono donare esclusivamente plasma; in seguito possono donare sangue intero, purché i test immunologici riconosciuti siano negativi. Il periodo di quarantena e l'uso di test immunologici possono essere omessi, per quei donatori di sangue la cui parte cellulare viene scartata e il plasma utilizzato esclusivamente per la plasmaderivazione, così da renderlo sicuro dalla possibile trasmissione di malaria.

Malattia di Cruetfeld Jakob

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Malattie autoimmuni

Sospensione permanente ad esclusione della malattia celiaca, purché il donatore segua una dieta priva di glutine.

Malattie cardiovascolari

Sospensione permanente, ad eccezione delle malattie congenite completamente curate.

Malattie del sistema nervoso centrale

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente e del donatore.

Malattie infettive

Dopo malattia infettiva, i donatori sono esclusi dalla donazione per almeno due settimane a decorrere dalla data della completa guarigione clinica.

Si applicano tuttavia i seguenti periodi di esclusione per le infezioni indicate di seguito:

- amebiasi 2 anni
- babesiosi permanente
- borrelliosi 6 mesi
- brucellosi 2 anni dalla completa guarigione
- citomegalo virus 6 mesi
- dengue 3 mesi
- difterite 3 mesi
- encefalite da arbovirus 2 anni
- encefalopatia spongiforme trasmissibile (TSE) permanente
- febbre gialla 12 mesi
- febbre Q 2 anni dalla completa guarigione
- febbre reumatica 2 anni dopo la cessazione dei sintomi, in assenza di cardiopatia cronica
- filariosi permanente
- giardiasi 15 giorni
- glomerulonefrite post streptococcica 5 anni
- gonorrea e uretriti non specifiche 1 anno
- granuloma inguinale permanente
- herpes 1 mese
- lebbra permanente
- leishmaniosi viscerale (Kala Azar) permanente
- leptospirosi 1 anno
- linfogranuloma venereo permanente

- malattia del legionario 1 anno
- malattia di Lyme 6 mesi dalla data di guarigione
- meningite 1 anno
- mononucleosi infettiva 6 mesi dalla data di guarigione
- morbillo 3 mesi
- poliomielite 1 anno
- schistosomiasi 2 anni
- tifo e paratifo 1 anno
- toxoplasmosi 6 mesi dalla data di guarigione
- tripanosoma Cruzi (malattia di Chagas) permanente
- varicella 15 giorni

Malattie metaboliche gravi, attive, croniche o recidivanti
Sospensione permanente.

Malattie respiratorie gravi, attive, croniche o recidivanti
Sospensione permanente.

Malessere soggettivo

Durata della sospensione a giudizio del medico responsabile della selezione, che può avvalersi di consulenza specialistica prima della donazione.

Mestruazioni

Sospensione temporanea per 7 giorni, almeno fino al termine.

Neoplasie o malattie maligne

Sospensione permanente, eccetto cancro in situ con guarigione completa.

Ormoni ipofisari (ghiandola pituitaria) di origine umana, utilizzo di
Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Osteomielite

Sospensione per due anni dalla guarigione definitiva.

Parto

Inidoneità temporanea fino ad un anno dopo il parto.

Peso

Sospensione temporanea in caso di peso inferiore ai 50 kg. Viene sospeso temporaneamente anche chi perde peso, sia a seguito di cause non certe, sia chi perde oltre il 10% del proprio peso in seguito a diete. La riammissione avviene solitamente dopo uno-tre mesi dal raggiungimento della stabilità ponderale.

Piercing

Quattro mesi, se non eseguita da professionisti qualificati con l'utilizzo di aghi usa e getta.
Nessuna sospensione in presenza di certificato che dichiara che la procedura è stata eseguita da professionista qualificato e con l'utilizzo di aghi usa e getta.

Policitemia rubra vera

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Puntura accidentale con materiale potenzialmente infetto

Sospensione temporanea per 4 mesi.

Puntura di zecche

Sospensione temporanea per 6 mesi.

Rapporti sessuali con persone infette o a rischio maggiore di infezione da HBV, HCV, HIV

Sospensione temporanea per 4 mesi dall'ultima esposizione a rischio.

Rapporti sessuali occasionali a rischio di trasmissione di malattie infettive

Sospensione temporanea per 4 mesi dall'ultima esposizione a rischio.

Renale, affezione attiva, cronica o recidivante

Sospensione permanente.

Respiratoria, affezione attiva, cronica o recidivante

Sospensione permanente.

Reumatismo articolare acuto

Sospensione per due anni dalla guarigione definitiva.

Sifilide

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Soggiorno in zone tropicali

Dal rientro di un viaggio in:

- zone endemiche per malattie tropicali: 3 mesi dal rientro, dopo aver valutato lo stato di salute del donatore.
- zone a rischio malaria: 6 mesi dal ritorno (dettagli alla voce "malaria")
- zona a rischio virus del Nilo occidentale (WNV):
 - - 28 giorni dopo aver lasciato una zona con casi di malattia nell'uomo nell'anno in corso nei periodi di endemia;

- - 28 giorni dopo la risoluzione dei sintomi in casi in cui il donatore abbia contratto un'infezione;
- zona a rischio BSE: permanente I candidati donatori che hanno soggiornato nel periodo dal 1980 al 1996 per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito sono sospesi in via definitiva.

Per maggiori informazioni sulle malattie, le vaccinazioni e le profilassi consigliate in occasione di viaggi all'estero,

si veda il sito del Ministero della Salute all'indirizzo: <http://www.salute.gov.it/>

navigando nell'area tematica Prevenzione e controlli > Promozione della salute > Malattie infettive > Approfondimenti > Informazioni per i viaggiatori.

Per l'assistenza sanitaria, entrare invece nell'area tematica Salute e cittadino > Assistenza all'estero.

Sul Portale Nazionale del Cittadino è inoltre presente un'esauriente raccolta di informazioni e riferimenti generali per viaggiare all'estero:

<http://www.italia.gov.it/> navigando nell'area Eventi della vita > Andare all'estero > Viaggiare.

Svenimenti e/o convulsioni, crisi

Sospensione permanente, per la protezione della salute del donatore. Convulsioni diverse da quelle febbrili infantili,

ad eccezione di quelle per le quali sono trascorsi tre anni dall'ultima terapia anticonvulsiva senza ricadute.

Tatuaggi

Quattro mesi, anche se eseguita da professionisti qualificati con l'utilizzo di aghi usa e getta.

Toxoplasmosi

Sospensione temporanea per 6 mesi.

Trapiantati

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Trapianto di cornea/dura madre

Sospensione permanente, per la protezione della salute del ricevente.

Trapianto di tessuti e/o di cellule trasfusione di emocomponenti o di emoderivati

Sospensione temporanea per 4 mesi.

Trasfusione di emocomponenti o di emoderivati

Sospensione temporanea per 4 mesi.

Trasfusioni allogeniche nel Regno Unito dopo il 1980

Sospensione permanente.

Tubercolosi

Sospensione per due anni dalla guarigione definitiva.

Urogenitali: affezione attiva, cronica o recidivante

Sospensione permanente.

Vaccinazioni

Sospensione per periodi di tempo di durata variabile.

Rinvio per 48 ore, sempre che i soggetti vaccinati risultino asintomatici e afebrili, per la somministrazione di vaccini costituiti da virus, batteri, rickettsie uccisi o inattivati o da tossoidi, quali contro:

- epatite A o B (per immunoprofilassi);
- rabbia (per immunoprofilassi - se il vaccino è stato somministrato dopo morsicatura l'esclusione è per un anno);
- tetano;
- difterite;
- pertosse;
- febbre tifoide e paratifoide;
- colera;
- febbre delle Montagne Rocciose;
- influenza;
- poliomielite (iniezione);
- peste.

Rinvio di 4 settimane, in caso di somministrazione di vaccini costituiti da virus o batteri viventi attenuati quali:

- BCG;
- antivaiole;
- antipolio (orale);
- antimorbillo;
- antiparotite;
- antirosolia;
- antifebbre gialla.

Rinvio di tre mesi, in caso di somministrazione di sieri di origine animale.

Nessuna esclusione per i vaccini dell'encefalite da zecche, se il soggetto sta bene e non vi è stata esposizione.

Viaggi / soggiorni all'estero

Dal rientro di un viaggio in:

- zone endemiche per malattie tropicali: 3 mesi dal rientro, dopo aver valutato lo stato di salute del donatore.
- zone a rischio malaria: 6 mesi dal ritorno (dettagli alla voce "malaria")
- zona a rischio virus del Nilo occidentale (WNV):
 - 28 giorni dopo aver lasciato una zona con casi di malattia nell'uomo nell'anno in corso nei periodi di epidemia;
 - 28 giorni dopo la risoluzione dei sintomi in casi in cui il donatore abbia contratto un'infezione;
- zona a rischio BSE: permanente I candidati donatori che hanno soggiornato nel periodo dal

1980 al 1996 per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito sono sospesi in via definitiva.

Per maggiori informazioni sulle malattie, le vaccinazioni e le profilassi consigliate in occasione di viaggi all'estero, si veda il sito del Ministero della Salute all'indirizzo: <http://www.salute.gov.it/> navigando nell'area tematica Prevenzione e controlli > Promozione della salute > Malattie infettive > Approfondimenti > Informazioni per i viaggiatori.

Per l'assistenza sanitaria, entrare invece nell'area tematica Salute e cittadino > Assistenza all'estero.

Sul Portale Nazionale del Cittadino è inoltre presente un'esauriente raccolta di informazioni e riferimenti generali per viaggiare all'estero:

<http://www.italia.gov.it/> navigando nell'area Eventi della vita > Andare all'estero > Viaggiare.

Xenotrapianti (riceventi)

Sospensione permanente.